



PLAN SEMESTRAL
2º SEMESTRE 2025



Docente Miss Andrea Araya - Mr Lucas España / Miss Loreto Olivares - Mr. Rodrigo González
Curso 1º Básico A-B
Asignatura Educación Física / Deportes

EFI UNIDAD 3: Danzas folclóricas

Nivel	Nº	Objetivo de Aprendizaje
OA 2		Ejecutar acciones motrices en relación a sí mismo, a un objeto o un compañero, usando diferentes categorías de ubicación espacial y temporal, como derecha, izquierda, adelante, atrás, arriba, abajo, adentro, afuera, entre, al lado, antes, durante, después, rápido y lento.
OA 5		Ejecutar movimientos corporales, expresando sensaciones, ideas, estados de ánimo y emociones en variados espacios y a diferentes ritmos.

EFI UNIDAD 4: Juegos colectivos de colaboración y oposición.

Nivel	Objetivo de Aprendizaje
OA 1	Mostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar con dos pies consecutivamente en una dirección, lanzar un balón hacia un compañero, caminar y correr consecutivamente, lanzar y recoger un balón, caminar sobre una línea manteniendo el control del cuerpo, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos.
OA 06	Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos.
OA 9	Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y después de practicar actividad física.

DEPORTES UNIDAD 3: Interpretación en el folclore.

Nº	Objetivo de Aprendizaje
OA 05	Ejecutar movimientos corporales, expresando sensaciones, ideas, estados de ánimo y emociones en variados espacios y a diferentes ritmos.
OA 07	Practicar en su vida cotidiana actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa de forma guiada, por medio de juegos tradicionales y actividades lúdicas.

DEPORTES UNIDAD 4: Conociendo el medio acuático.

Nº	Objetivo de Aprendizaje
OA 9	Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y después de practicar actividad física.
OA 11	Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros como: realizar un calentamiento mediante un juego; escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad.

OA 4

Ejecutar habilidades motrices básicas en diferentes entornos, como las plazas activas, el patio del colegio, parques, playas, entre otros.

Instrumento		Unidades
EFI	Pauta de cotejo: Procesual	Danzas folclóricas
EFI	Pauta de cotejo: Procesual	Juegos colectivos de colaboración y oposición.
Deporte	Pauta cotejo: Presentación gala	Interpretación en el folclore.
Deporte	Pauta de cotejo: Procesual	Conociendo el medio acuático.

